

こだま

久万高原町立直瀬小学校
 TEL 0892-31-0040
 FAX 0892-31-0162
 久万高原町直瀬甲 3974-3

自己「主張」というより、自己「表現」

校長

今日から、令和7年度のスタートです。昨年度同様、今年度もよろしくお願いいたします。

今年度の4月学校だよりは、昨年度同様、1学期始業式の式辞の内容を再構成したものを掲載させていただきます。今回のお話は、「自己主張をして、自分のことを好きになる。」という内容です。

「自己主張」とは、「自分の意見や考え、欲求などを言い張ること」です。自己主張には、希望や要望を伝える、不快だと伝える、断る、反論する、自分をアピールするなどがあります。「自己主張」と「わがまま」の違いは、相手を尊重しているかどうかです。「自己主張」は相手の考えや意見を尊重しつつ、自分の意見を主張します。これに対して「わがまま」は自己主張の押し付けです。自分の利益だけを優先する一方的な主張なので、わがままなひとは周囲の人から嫌われることとなります。自己主張をすると良いこと点を5つ挙げると、

①誤解を防げる。自分の考えを言わないことで勝手に他の人から誤解を受けることがあります。人は他人に対してどちらかというネガティブな想像に傾きやすいので、悪い方に誤解されがちです。なので、フェアな自己主張は、相手に誤解されることを防ぐことができます。

②人に好かれる。人に好かれる人はポジティブで自分の意見や考えを気兼ねなく主張する人が多いです。適度な自己主張は、その人の感情や考えを良く表現できるので周囲のひとから魅力的に映ります。逆に自己主張のない人は、とらえどころが難しく、人間的魅力を感じにくいので無視されたり嫌われたりすることもあります。相手を尊重しつつ、自分の考えをしっかりと主張することが人に好かれる秘訣です。

③仲の良い友人が増える。自己主張することは、私はこういう人間であるとはっきりと名言することでもあります。自分のカラーをはっきりと打ち出すことは、気の合う仲間を引き寄せます。嫌われることを恐れずに自己主張していきましょう。それこそが親友を作る秘訣です。

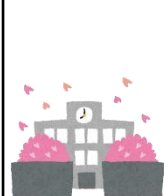
④ストレスが貯まらない。本当は自己主張したいのに気が弱くて自分を打ち出せない人はいませんか。したいことができないと、できない自分に対してフラストレーションを感じます。ストレスから解放され、心の健康を保つためにも、勇気をもって自己主張するのが良いです。

⑤自分のことが好きになる。自己主張が出来るようになると上の①～④の4つの良い点が身に付き、自信をもって自分を認めることが出来るようになります。つまり自己肯定をすることで、頼もしいと感じる自分を好きになるのです。

自分のことを好きになるには自己主張をしていくことが大事です。正しくは、自己表現というのがよいでしょうか。しっかりと自分を表現し、自信を持って自分のことが好きになってほしいです。そして、自分自身の様々な面を認め、相手の存在を認めることのできる人になってほしいです。

離任式

3月27日（木）、離任式を行いました。
 この度1名の先生が退職されました。



職員紹介

Y・S

今年も引き続きお世話になることになりました。本校6年目です。今年の目標は「努力ありて 希望あり」を指針として一路邁進することです。よろしくお願いします。

H・H

今年度は共助を大切し、少ない人数のなかでも笑顔ある学校であるようサポートしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

Y・R

本校4年目になりました。子どもたちだけでなく、自分自身も「健康」で過ごせる一年にしたいです。元気いっぱいの子供たちと、今年もがんばります。よろしくお願いします。



E・K

本校7年目になりました。「全力挑戦！全力失敗！全力成長！」をモットーに、子どもたちと過ごす1日1日を大切に、楽しんでいこうと思います。よろしくお願いします。

I・R

本校2年目です。子どもたちと一緒にいろいろなことにチャレンジする年にしたいと思っています。みんなとたくさん笑い合いたいです。よろしくお願いします。

育休中 Y・E
非常勤講師（理科） S・K
非常勤講師（音楽） M・E

行事予定

4月 8日（月）始業式	5月 1日（木）	田植え
4月10日（木）PTA総会・保護者会	5月 2日（金）	家庭訪問
4月15日（火）避難訓練	5月 8日（木）	地域巡り遠足
4月23日（水）緑の少年隊結団式	5月14日（水）	参観日・プール清掃
4月24日（木）内科健診	5月15日（木）	遠足予備日（弁当日）
	5月22日（木）	歯科検診
	5月23日（金）	心電図検査・モアレ検査 小児生活習慣病予防検診